

ΠΡΟΛΟΓΟΣ

Το βιβλίο αυτό έχει μια ιστορία. Στο Τμήμα Ψυχολογίας του Αριστοτέλειου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης ο ομότιμος, τώρα, καθηγητής Ψυχολογίας κ. Λάμπρος Χουσιάδας ήταν από τους πρώτους διεθνώς ψυχολόγους που υιοθέτησαν την ιδέα της διά βίου ανάπτυξης, ήδη από τη δεκαετία του 1960. Την ιδιαίτερη ενασχόλησή του με το γήρας συνέχισε έκτοτε ευαισθητοποιώντας σε αυτά τα θέματα τους μαθητές του. Αποτέλεσμα της ευαισθητοποίησης αυτής και της ενασχόλησής μου αργότερα με το θέμα αυτό, ήταν η ένταξη στο Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών Γνωστικής Ψυχολογίας (ΠΜΣΓΨ), εδώ και τέσσερα χρόνια, κατεύθυνσης Γηροψυχολογίας με σειρά μαθημάτων στις ψυχολογικές πλευρές του γήρατος αλλά και στην παθολογία των γνωστικών λειτουργιών. Από το ακαδημαϊκό έτος 1997-1998 τα μαθήματα αυτά εμπλουτίστηκαν με σειρά διαλέξεων ιατροκοινωνικής υφής.

Όλη αυτή η δραστηριότητα των τελευταίων ετών οδήγησε στην ανάγκη έκδοσης ενός βιβλίου στο οποίο να περιλαμβάνονται τόσο ψυχολογικά θέματα όσο και ιατροκοινωνικά. Κάποια από τα κεφάλαια προέρχονται από τις διαλέξεις που δόθηκαν στα πλαίσια του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών Γνωστικής Ψυχολογίας (Δαρδαβέσης, Νούσκας, Χατζηχρήστου, Πανέρα). Τα υπόλοιπα κεφάλαια έχουν γραφεί ειδικά για την έκδοση αυτή, με στόχο να καλύψουν δημογραφικές, ψυχολογικές και ψυχοκοινωνικές πλευρές του γήρατος (Χουσιάδας, Ευκλείδη, Μπένος) αλλά και ιατρικές (Κώστα-Τσολάκη), μια και η ενημέρωση για τις άνοιες είναι ιδιαίτερα σημαντική. Έτσι, το βιβλίο αυτό απευθύνεται σε όλους όσους ενδιαφέρονται για το γήρας και τους ηλικιωμένους. Μπορεί να είναι φοιτητές, γιατροί, ψυχολόγοι, κοινωνικοί λειτουργοί, απλοί άνθρωποι που θέλουν να κατανοήσουν τις αλλαγές που παρατηρούνται στη μεγάλη ηλικία ή φροντίζουν ηλικιωμένους. Η πραγματικότητα του γήρατος είναι κάτι που αφορά όλους μας και η διατήρηση της ποιότητας ζωής στη μεγάλη ηλικία είναι μια επιταγή και μια πρόκληση στην οποία όλοι πρέπει να ανταποκριθούμε.

Ως επιμελήτρια της έκδοσης θα ήθελα να ευχαριστήσω τη Γηριατρική και Γεροντολογική Εταιρεία Βορείου Ελλάδος για την προσφορά της στο ΠΜΣΓΨ του Τμήματος Ψυχολογίας του Αριστοτέλειου Πανεπι-

στημίου Θεσσαλονίκης, τον κάθε ένα από τους συγγραφείς των κεφαλαίων του βιβλίου αυτού και ιδιαίτερα την επίκουρη καθηγήτρια κ. Μάγδα Κώστα-Τσολάκη, η οποία από την πρώτη στιγμή της δημιουργίας της κατεύθυνσης Γηροψυχολογίας του ΠΜΣΓΨ συμμετέχει ενεργά στο πρόγραμμα τόσο στα θεωρητικά μαθήματα όσο και στην Πρακτική Άσκηση των φοιτητών του Τμήματος Ψυχολογίας.

Το βιβλίο αυτό δε θα μπορούσε να ολοκληρωθεί χωρίς την υποστήριξη και ενθάρρυνση της οικογένειάς μου. Η αγάπη και κατανόηση όλης της οικογένειάς μου, της υπέργηρης πεθεράς και της μητέρας μου, και ο ενθουσιασμός των φοιτητών μου αποτέλεσαν το στέρεο υπόβαθρο και τη δύναμη για την ολοκλήρωση του βιβλίου αυτού. Ελπίζω να κερδίσουν και αυτοί από το βιβλίο όσα κερδίζω και εγώ καθημερινά από αυτούς.

Θεσσαλονίκη, Δεκέμβριος 1998

Αναστασία Κωσταρίδου-Ευκλείδη
Καθηγήτρια Γνωστικής Ψυχολογίας