

# Πρόλογος

Το βιβλίο αυτό αποτελεί επανέκδοση του ομότιτλου βιβλίου που είχε κυκλοφορήσει από τα Ελληνικά Γράμματα το 1995. Έκτοτε η θεωρία για τα κίνητρα της ανθρώπινης συμπεριφοράς έχει προχωρήσει και αυτό έπρεπε να αντανakλάται στην ελληνική βιβλιογραφία, και ειδικότερα στο βιβλίο αυτό. Έτσι, τα κεφάλαια που διαπραγματεύονται από ιστορική σκοπιά θεωρίες που άφησαν τη σφραγίδα τους στην έρευνα των κινήτρων παραμένουν τα ίδια σε μεγάλο βαθμό. Άλλα κεφάλαια όμως εμπλουτίστηκαν με θεωρίες και ερευνητικά δεδομένα σύγχρονα, ώστε ο αναγνώστης να μπορεί να κρίνει τις εξελίξεις που έχουν συντελεσθεί κατά τα τελευταία χρόνια.

Ο στόχος του βιβλίου αυτού είναι να προσφέρει μια πολύπλευρη και όσο το δυνατό πιο αντιπροσωπευτική εικόνα του φαινομένου των κινήτρων, ξεκινώντας από τα πλέον βασικά, όπως τα φυσιολογικά, μέχρι αυτά που αφορούν το άτομο και τις σχέσεις του με τους άλλους σε ένα κοινωνικό πλαίσιο. Επιπλέον, καλύπτει κίνητρα που έχουν τη μορφή θεμελιωδών αναγκών και κίνητρα που είναι μαθημένα αλλά αποτελούν στη συνέχεια χαρακτηριστικό προσωπικότητας. Επίσης, διαπραγματεύεται κίνητρα που χαρακτηρίζουν κατά κύριο λόγο μαθητές σε εκπαιδευτικά πλαίσια και τονίζει τις συνέπειές τους για όλους όσοι εμπλέκονται στην εκπαιδευτική διαδικασία. Αυτό όμως δε σημαίνει ότι το βιβλίο περιορίζεται στην οπτική των κινήτρων μόνο μέσα από την εκπαίδευση. Αντιθέτως, καλύπτει τα κίνητρα στις διαπροσωπικές σχέσεις, στην ομαλή αλλά και παθολογική συμπεριφορά, στην καθημερινή ζωή αλλά και σε ειδικές συνθήκες. Μια ιδιαίτερα σημαντική πλευρά των κινήτρων που καλύπτει το βιβλίο είναι αυτή που αφορά τον εαυτό και το ρόλο του στη διαμόρφωση της συμπεριφοράς. Η έμφαση στον εαυτό ως κινητήριο αλλά και ρυθμιστικό παράγοντα της συμπεριφοράς είναι το κεντρικό στοιχείο των σύγχρονων απόψεων για τα κίνητρα αλλά και την αυτο-ρύθμι-

ση της συμπεριφοράς. Η αυτο-ρύθμιση της συμπεριφοράς συνιστά έκφραση των βουλπτικών διεργασιών και αποτελεί το αναγκαίο συμπλήρωμα των κινήτρων στην ερμηνεία της συνθετότητας της ανθρώπινης συμπεριφοράς και δράσης. Αυτή η βουλπτική διεργασία περιγράφεται στο βιβλίο αυτό ως επιστέγασμα των θεωριών των κινήτρων.

Το βιβλίο απευθύνεται σε φοιτητές αλλά και σε εκπαιδευτικούς και ανθρώπους που επιζητούν να κατανοήσουν την ανθρώπινη συμπεριφορά σε διάφορα πλαίσια. Είναι ένα χρήσιμο βοήθημα για όλους αυτούς που θέλουν να έχουν μια αντιπροσωπευτική εικόνα της ψυχολογικής γνώσης ως προς τα κίνητρα στην εξέλιξη της από τις αρχές του 20ού αιώνα μέχρι σήμερα. Η πολύπλευρη προσέγγιση των φαινομένων, που είναι ενδεικτική της σύγχρονης επιστήμης, προσφέρεται στον αναγνώστη με την ελπίδα να δημιουργήσει το έναυσμα για περαιτέρω ενασχόληση με το θέμα.

Αναστασία Ευκλείδη

Οκτώβριος 2011